



**CRONOGRAMA DE COMPETICIÓN**  
**FINAL DISCIPLINA DEL TRIATLON**  
**JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES ALAJUELA 2010**

**LAGO DE ARENAL, LA FORTUNA,**  
**MIÉRCOLES 20 DE ENERO DEL 2010**  
**CATEGORÍAS 14-15, 16-17 Y U 23**

HORA	ACTIVIDAD
5:00am	Recibimiento y Apertura de Área de Transición: 1. Registro 2. Marcaje. 3. Revisión voluntaria de Desarrollo (desarrollo por multiplicación reglamentario).  Se hará un chequeo obligatorio general, del desarrollo, al final de la competencia de cada categoría, según el horario establecido.
6:00am	Cierre de Zona de Transición
6:00am	Llamado de categoría U 23 años y calentamiento
6:10am	Inicio de competencia de categorías U 23 años
8:00am	Llamado de categorías 14-15 años y calentamiento
8:10am	Inicio de competencia de categorías 14 y 15 años
9:00am	Revisión de Desarrollo de bicicletas, categorías 14 y 15 años.
9:00am	Inicio de competencia de categorías 16-17 años
10:40am	Revisión de Desarrollo de bicicletas, categorías 16-17 años Retiro de bicicletas de las categorías 14-15 años
11:30am	Retiro de bicicletas
1:30pm	Publicación de Resultados de competencia. Cierre de Área de Transición.

**CANTIDAD DE CIRCUITOS DE CICLISMO Y ATLETISMO POR CATEGORÍAS**

CATEGORÍAS	CICLISMO (10 KM / vuelta )	ATLETISMO (2.5 KM / vuelta)
14, 15, 16-17	2 vueltas (20 km)	2 vueltas (5 km)
U 23	4 vueltas (40km)	4 vueltas (10km)

**DESARROLLO POR MULTIPLICACIÓN**

**TABLA DE DESARROLLO REGLAMENTARIO POR CATEGORÍAS**

CATEGORIA	DESARROLLO
14 – 15	7,00 m
16 –17	7, 50 m
U 23	Libre