

**Ciclismo de Ruta
San Pedro de Poás**

Miércoles 20 de enero 2010

Hora	Categoría	Modalidad	Rama	Km.	Recorrido
8:00 am.	Pre Juvenil	Ruta Individual.	Masc.	1 y ½ vuelta a circuito 54 km.	Salida: Sobre carretera. Llegada: San Pedro de Poás.
10:30 am.	Pre Juvenil	Contra reloj Equipos.	Masc.	20 km.	Salida: El Poró, marca sobre carretera. Llegada: San Pedro de Poás.
11:30 am.	Juvenil.	Contra reloj Equipos.	Fem.	12 km.	Salida: Rest. La Carreta. Tacares Grecia. Llegada: San Pedro de Poás.
11:40 am.	Juvenil.	Contra reloj Individual.	Fem.	12 km.	

Jueves 21 de enero 2010.

Hora	Categoría	Modalidad	Rama	Km.	Recorrido
8:00 am.	Juvenil	Ruta por Equipos.	Masc.	2 vueltas al circuito 72 km.	Salida y llegada: Iglesia de San Pedro de Poás.
10:30 am.	Juvenil	Contra reloj Individual.	Masc.	20 km.	Salida: El Poró, marca sobre carretera. Llegada: San Pedro de Poás.
11:30 am.	Pre Juvenil.	Contra reloj Equipos.	Fem.	12 km.	Salida: Rest. La Carreta. Tacares Grecia. Llegada: San Pedro de Poás.
	Pre Juvenil.	Contra reloj Individual.	Fem.	12 km.	

Viernes 22 de enero 2010.

Hora	Categoría	Modalidad	Rama	Km.	Recorrido
8:00 am.	Pre Juvenil	Ruta por Equipos.	Masc.	1 y ½ vuelta a circuito 54 km.	Salida: Sobre carretera. Llegada: San Pedro de Poás.
10:30 am. 10:40 am.	Juvenil	Ruta Individual.	Fem.	1 vuelta al circuito.	Salida y llegada: Iglesia de San Pedro de Poás
		Ruta por Equipos.			
11:30 am.	Pre Juvenil	Contra reloj Individual.	Masc.	12 km.	Salida: Rest. La Carreta. Tacares Grecia. Llegada: San Pedro de Poás.

**Ciclismo de Ruta
San Pedro de Poás**

Sábado 23 de enero 2010.

Hora	Categoría	Modalidad	Rama	Km.	Recorrido
8:00 am.	Juvenil	Ruta Individual.	Masc.	2 vueltas al circuito 72 km.	Salida y llegada: Iglesia de San Pedro de Poás
10:30 am. 10:40 am.	Pre Juvenil	Ruta Individual. Ruta por Equipos.	Fem.	12 km.	Salida: Rest. La Carreta. Tacares Grecia. Llegada: San Pedro de Poás.
11:30 am.	Juvenil	Contra reloj Equipos.	Masc.	20 km.	Salida: El Poró, marca sobre carretera. Llegada: San Pedro de Poás.

Circuito recorre las rutas de las comunidades de San Pedro de Poás, Grecia, Tacares, Carrillo, El Cacao, Tambor y San Pedro de Poás. Este circuito consta aprox. de 36 Km. por vuelta.

Calendario de Competición Ciclismo de Montaña

Domingo 24 de enero del 2010.

Hora	Categoría	Modalidad	Rama	Km	Recorrido
7 am.	Pre- Juvenil	Individual	Masc.		2 vueltas al Circuito.
	Pre- Juvenil	Individual	Fem.		2 vueltas al Circuito.
	Pre- Juvenil	Equipos	Masc.		2 vueltas al Circuito.
	Pre- Juvenil	Equipos	Fem.		2 vueltas al Circuito.
10 a.m.	Juvenil	Individual	Fem.		2 vueltas al Circuito.
	Juvenil	Individual	Masc.		3 vueltas al Circuito.
	Juvenil	Equipos	Fem.		2 vueltas al Circuito.
	Juvenil	Equipos	Masc.		3 vueltas al Circuito.