



Juegos Deportivos Nacionales  
Alajuela 2010  
Calendario Competencias  
Taekwondo



Horario	Jueves 21	Viernes 22	Sabado 23	Domingo 24	Lunes 25
09:00 a.m.	Ingreso de delegaciones	Entrenamiento delegaciones	Competencia Categorías: <b>Fin</b> <b>Bantam</b> <b>Light</b> <b>Light middle</b> <b>Light heavy</b>	Competencia Categorías: <b>Fly</b> <b>Feather</b> <b>Welter</b> <b>Middle</b> <b>Heavy</b>	Salida de delegaciones
12:00 p.m.		Receso	Receso	Receso	
14:00:00 p.m.		Reinicio Entrenamiento delegaciones	Reinicio Competencia Categorías: <b>Fin</b> <b>Bantam</b> <b>Light</b> <b>Light middle</b> <b>Light heavy</b>	Reinicio Competencia Categorías: <b>Fly</b> <b>Feather</b> <b>Welter</b> <b>Middle</b> <b>Heavy</b>	
20:30:00 p.m.		Descanso	Descanso	Descanso	