

INSTITUTO COSTARRICENSE DEL DEPORTE Y LA RECREACION
XXX JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES PROVINCIA DE ALAJUELA 2010
CALENDARIO DE COMPETENCIAS 11 ENERO 2010

DEPORTE	CANTON	LUGAR	VILLAS	L 18 ENE	K 19 ENE	M 20 ENE	J 21 ENE	V 22 ENE	S 23 ENE	D 24 ENE	L 25 ENE	HORARIO DE COMPETENCIAS	
				DIA	1	2	3	4	5	6	7		8
1	ATLETISMO	ALAJUELA	Poli Monserrat	FEM MAS		E	1	2	3	4	5	SD	8 - 17
2	BEISBOL	ALAJUELA	Poli Monserrat	MAS		ID	1	2	3	4	5	SD	7 - 16
3	FUTBOL MAS	ALAJUELA	El Roble	MAS		1	2	3	4 DESC	5	6	SD	13 - 19
4	FUTBOL SALA	ALAJUELA	Poli Monserrat	FEM		ID	1	2	3	4	5	SD	14 - 20
5	NATACION	ALAJUELA	Poli Monserrat	FEM MAS			ID	1	2	3	4	SD	9 - 12
6	TENIS	ALAJUELA	Poli Monserrat	FEM MAS		ID	1	2	3	4	5	SD	8 - 17
7	TAEKWONDO	ALFARO RUIZ	Liceo Alfaro Ruiz	FEM MAS			ID	E	1	2	SD	9 - 20	
8	VOLEIBOL	ATENAS	Liceo de Atenas	MAS		ID INAUG	1	2	3	4	5	SD	13 - 21
9	VOLEIBOL DE PLAYA	ATENAS	Plaza Municipal	FEM MAS		ID INAUG	1	2	3	4	5	SD	9 - 15
10	BALONCESTO	GRECIA	Liceo León Cortés Castro	MAS		ID	1	2	3	4	5	SD	12 - 21
11	FUTBOL FEM	GUATUSO	Buenos Aires	FEM	ID INAUG	1	2	3	4 DESC	5	6	SD	10 - 21
12	BOXEO	LOS CHILES	Salón Comunal	FEM MAS	ID INAUG	1	2	3	4	5	6	SD	10 - 21
13	AJEDREZ	NARANJO	Esc.Ctral. Rep. Colombia	FEM MAS			ID INAUG	1	2	3	4	SD	9 - 19
14	JUDO	OROTINA	Gimnasio Municipal	FEM MAS			ID	1	2	3	SD	9 - 21	
15	CICLISMO	POAS	Circuito Intercantonal	FEM MAS		ID INAUG	1	2	3	4	SD	8 - 14	
16	CICLISMO MONTAÑA	POAS	Polideportivo	FEM MAS					ID	1	SD	7 - 13	
17	FUTBOL SALA	SAN CARLOS	Gimnasio Siglo XXI	MAS		ID INAUG	1	2	3	4	5	SD	12 - 21
18	TRIATLON	SAN CARLOS	FORTUNA	FEM MAS		ID	1	SD					6 - 12
19	KARATE DO	SAN MATEO	Gimnasio Municipal	FEM MAS			ID	E	1	2	SD	6 - 23	
20	BALONCESTO	SAN RAMON	Gimnasio Rafael Rodríguez	FEM		ID INAUG	1	2	3	4	5	SD	12 - 21
21	GIMNASIA	SAN RAMON	Gimnasio UCR Regional	FEM MAS		ID INAUG	1 RIT	2 RIT	S D I D	1 ART	2 ART	SD	9 - 18
22	HALTEROFILIA	SAN RAMON	Gim. Liceo Julio Acosta	FEM MAS		ID INAUG	1	2	3	4	5	SD	8 - 20
23	TENIS MESA	UPALA	Salón Comunal	FEM MAS		ID INAUG	1	2	3	4	5	SD	9 - 21
24	VOLEIBOL	VALVERDE VEGA	Liceo Técnico Profesional Valverde Vega	FEM		ID INAUG	1	2	3	4	5	SD	13 - 21
25	PATINAJE	SAN JOSE	PATINODROMO	FEM MAS						1			10 - 13
26	JUNTAS TECNICAS DE VERIFICACION DIA INGRESO DE LAS DELEGACIONES EN VILLA MASCULINA											17 - 18	
27	PREMIACION MVP	SAN JOSE	GIMNASIO MONSERRAT ALAJUELA	FEM MAS	SABADO 30 ENERO 2010								10 - 13

ID INGRESO DELEGACIONES

SD SALIDA DELEGACIONES

E
ENTRENAMIENTO

INAUGURACION OFICIAL MARTES 19 ENERO 2010 GIM MONSERRAT 18:00