

# DEFINICIÓN DE DEPORTE

**Jorge Antonio Muñoz Guillén**

[jorge@tiquicia.com](mailto:jorge@tiquicia.com)

Quincena 2, Mayo del 2001



En diferentes estratos, en múltiples conversaciones y documentos que a diario se escriben de deporte, se habla de él y pareciera que existe un consenso general de lo que se quiere decir cuando se pronuncia o se escribe esa sola palabra. Al fin y al cabo todo ser humano puede opinar de él y siendo este parte del movimiento humano todos y todas sentimos que nos pertenece y podemos hablar de él con toda propiedad. Pero, sí, existe una relativa complicación, cuando nos aproximamos definir lo que es deporte chocamos primero con su propia indefinición y esa es la intención de esta columna, intentar acercarnos a proponer, "que es deporte".

Veamos que dice el diccionario de la Real Academia Española. "Deporte es la práctica metódica de ejercicios físicos". En verdad que estoy seguro, que ustedes lectores y lectoras les parece que quizá esa definición es un poco corta de lo que creemos que debe ser.

Realmente existe un entramado de intereses y relaciones así como de manifestaciones individuales y de trascendencia en el plano social, que hacen de este acontecer algo complejo; si no veamos.. Es abrumante en los medios de comunicación, periódicos, semanarios, radioemisoras, canales de televisión, y cualquier medio especializado o no, tienen su propio espacio de deporte. En ellos se dedican grandes extensiones de paginas, minutos tratando de capturar la mayor audiencia del caso. Aquí los temas son abordados por gente especializada o no. Lo que interesa a los empresarios es la avidez que tienen los radio oyentes, y los lectores de saber sobre deporte. Conocedores estos (los medios), que existe algo adentro de cada persona, que lo incita a saber sobre deporte, independientemente de cómo se defina este.

Otros campos del saber, como en los aspectos científicos entran un tanto tarde en la danza del deporte, como son las ciencias sociales, la filosofía, la sociología, el derecho, la antropología, la economía, entre otros, las cuales a la vez hacen sus aportes. También otras disciplinas conexas aparecen y participan como la medicina del deporte, sicología deportiva, biomecánica etc. Tampoco debe dejarse de apuntar el hecho que dentro de su complejidad la tecnología también influencia el deporte, materiales e instalaciones altamente especializados, como también equipos e instrumentos de computación lo hacen más "eficiente".

Nuevas profesiones y profesionales incursionan en este campo, como los periodistas deportivos, gerentes deportivos, abogados del deporte y arquitectos especializados en el campo de la infraestructura deportiva.

Aun así con esta gama y amplitud alcanzada, se dificulta conceptualizarlo, prueba de ello es que la visión de algunos, de los que se han atrevido hacerlo, como el caso de Konrad Lorenz, Premio Nobel de Medicina en 1973, el cual es citado por Gabriel Real Ferrer en su libro, Derecho Publico del Deporte, nos dejan un tanto complicados. De manera resumida dice del deporte "es una forma no agresiva para la conservación de la especie. Es una lucha ritualizada, producto de la vida cultural humana. Procede de luchas serias a manera de combates codificados, de duelos de honor. Impide los defectos de la agresión perjudiciales para la sociedad", y sigue diciendo: "Además cumple la tarea especialmente importante de enseñar al ser humano a dominar consciente y responsables sus reacciones instintivas en el combate". Con esta última cita agrandamos el criterio de lo complicado de su definición.

Algunos como Cagigal, Pila Teleña, Stonner, Oscar Martín Andrés, intentan visualizar este fenómeno de la sociedad en algunas definiciones con las cuales concordamos y pasamos a plantearlas para la discusión futura.

Deporte de Alto Rendimiento. La finalidad de este es la realización e hitos o hazañas deportivas, como: batir marcas, conseguir triunfos que sean considerados como "récords". En fin de vencer al adversario. Este tipo de deporte es exclusivo y discriminatorio, hasta inhumano en razón de que los menos capaces son desechados. Lo que cuenta es el resultado, el rendimiento. La vía y expresión es la "competición".

Deporte Profesional. Se basa en el modelo del deporte de alto rendimiento. La diferencia sustancial está en el hecho que los deportistas "viven de él". Se caracteriza porque produce espectáculo, le gusta por lo tanto al público, se obtiene ganancias, es rentable y comercializa en esencia al deporte.

Deporte Formativo. Su finalidad es adquirir una formación motriz que capacite al individuo para responder mejor a los estímulos físicos que impone la vida diaria y actúa también como la educación física de la persona. Está ligado a las edades tempranas donde el niño y la niña aprende gestos, habilidades, destrezas comunes, que le permitirán ir descubriendo sus capacidades funcionales. En esta modalidad de deporte no debe especializarse a ese joven en nada concreto.

Deporte para Todos, recreativo o Salud. Su finalidad es mejorar la salud y divertirse. Alcanzar mayor nivel de bienestar y calidad de vida. Justamente ante los excesos del deporte de alto rendimiento, el deporte para todos germina en la idea de que: "La actividad física mesurada y controlada es beneficiosa para la salud, está al alcance de todos y todas y su práctica resulta placentera". A la vez sus objetivos sociales lo convierten en el tipo de práctica más popular. En ese

sentido lo importante es participar, practicar, hacer actividad físico-deportiva. Y ésta si es en forma regular y constante mucho mejor.

Deporte Instrumento. Es aquel cuya finalidad se acerca más a la utilidad que le deja a la organización o institución que lo promueve. Además se caracteriza por obtener logros para la imagen, para la atracción de los usuarios de los servicios o negocios que estas llevan a cabo.

De aquí en adelante podríamos enumerar una serie de "tipos de deporte que de manera, no necesariamente caprichosa, sino de acuerdo, a criterio de los contenidos de estos, de la finalidad, de la naturaleza o bien por su forma, así se clasificarían o denominarían. Por ejemplo podríamos hablar de deporte campesino, o deporte para la edad de oro.

Lo que sí es básico es que se pueda orientar a los objetivos que realmente se quieren y que quienes lo practiquen se sientan plenamente satisfechos, esta es la máxima más importante. Por supuesto que alguna o algún lector podría no estar de acuerdo con la "clasificación" antes citada. Lo que resulta un hecho irrefutable es: que este fenómeno es muy complejo, para poder conceptualizarlo plenamente y más dentro una sociedad cambiante y evolutiva, segundo a segundo. Pero, como lo indiqué antes, es que ahí lo tenemos y lo importante es disfrutarlo.