

XXX JUEGOS DEPORTIVOS NACIONALES  
DE LA PROVINCIA DE ALAJUELA 2010

**INDICE CONTENIDOS DE LA CONVOCATORIA**

**Convocatoria Nacional Oficial**

**Cronograma General de Actividades**

**Periodo de Inscripciones y Competencias Eliminatorias por Deporte**

**Propuesta de Calendario de Competencias de la Etapa Final**

**Reglamento General de Competición y Disciplinario de los  
Juegos Deportivos Nacionales**

**Cuadro de categorías y edades**

**Instrucciones Generales para la Inscripción**

**Formularios oficiales para las inscripciones: aval para la inscripción de agrupación deportiva, inscripción de participantes en deportes de conjunto, inscripción de participantes en deportes de individuales, inscripción de pruebas en atletismo y natación, registro personal de datos del participante, nuevas inscripciones y desinscripciones,**